



Согласовано
Зам. директора по ВР
школы
 М.В. Иванова
« 30 » августа 2022 г

Утверждено
Директор
С.Н. Кукьян
« 30 » августа 2022 г


**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Составители: Цыбаров
В.В., Мефодьева Т.В.
Учителя
физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители и Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно	Классные руководители и Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Осенний и весенний кросс• Олимпиада по физкультуре• Баскетбольные соревнования• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжный кросс• Турнир по волейболу	В течение года (смотри таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ

	<ul style="list-style-type: none"> • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье районное • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний кросс • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь).сборы • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) в программе ГТО 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). -Тематические родительские онлайн собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры

	<p>-Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>		
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>